

**NEIU-El Centro Campus
and
Centro San Bonifacio**

Invite you to a Community Education Series:

Nutrition and your Health



An expert in nutrition will talk about the importance of healthy eating habits, food portion size, how to plan healthy meals for your family and much more.

We will also have an exercise session.

Saturday, November 7, 2009

11:00am – 12:00pm

NEIU - El Centro Campus

3119 North Pulaski Road

Chicago, IL 60641

(One block South of Belmont Ave.)

We hope to see you there!

**For more information or to register
please call (773) 442-4080**



Centro San Bonifacio

NEIU-El Centro Campus

y

El Centro San Bonifacio

Le invitan a un taller de educación comunitaria:

Nutrición y Salud



Una experta en nutrición hablará sobre la importancia de hábitos alimenticios sanos, medidas de raciones de alimentos , como planear comidas sanas para su familia y mucho más. También habrá una sesión de ejercicios.

Sábado, 7 de Noviembre del 2009

11:00am – 12:00pm

NEIU - El Centro Campus

3119 North Pulaski Road

Chicago, IL 60641

(una cuadra al sur de la avenida Belmont)

Esperamos contar con su asistencia!

Para más información o para registrarse por favor comuníquese al teléfono (773) 442- 4080



Centro San Bonifacio